



## CERTIFICACIÓN EN LA TECNOLOGÍA DEL COACHING

*¿Quieres saber que convierte una experiencia en motivadora aplicando esta energía en tus sesiones de Coaching y tú vida? ¿Te gustaría utilizar la tecnología de la PNL para construir vidas exitosas y alcanzar visiones poderosas en tus coachees?*

*Conoce los patrones que han modificado la vida personal y profesional de millones de personas alrededor del mundo. Utiliza la tecnología de la PNL para construir vidas exitosas.*

### Presentación

El coaching es uno de los métodos de desarrollo de personas de mayor difusión en el mundo del desarrollo personal y la consultoría. El crecimiento del coaching profesional ha sido simultáneo al crecimiento de enfoques que ofrecen desarrollar las vidas de los usuarios de manera rápida y constante. La programación neurolingüística (PNL) nace a la par que se presenta el coaching al mundo empresarial y deportivo. Coincidiendo en sus presupuestos y en la búsqueda de mejorar la vida de las personas.

En esta certificación se integran las herramientas y técnicas de la PNL al coaching de vida y empresarial. La rapidez de la PNL y su pragmatismo la colocan como el mejor enfoque para el desarrollo de una práctica de coaching exitosa.

### Programa

<p><b>Seminario 1.</b> Construyendo tu vida</p> <p>Un Modelo para la creación de excelencia. Coaching y PNL. Mitos y realidades de la PNL. Marcos principales. (encuadre de resultados) Supuestos que generan resultados (presuposiciones). Sintonía, compartir y dirigir Las puertas de la percepción. (SR). Palabras de procesamiento. Claves no verbales SR.</p>	<p>¿Para qué te sirve la PNL en tu vida diaria?</p> <p>Al terminar este seminario aprenderás:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Como cambiar tu manera de pensar para conseguir resultados diferentes.</li><li>▪ Practicar formas de crear mejores relaciones con tu familia, amigos y en tu trabajo.</li><li>▪ Descubrirás formas sencillas y prácticas de comunicarte con los demás obteniendo mejores resultados.</li></ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p><b>Seminario 2.</b> Descodificando Comportamientos</p> <p>Claves no verbales SR. Calibración de estados fisiológicos. R.O.L.E. Y B.A.G.E.L. El campo unificado y los niveles de aprendizaje. Estrategias de Memoria (aprendizaje dinámico) Descripción triple de la realidad (posiciones perceptuales). Modificando estados mentales. Descubre tus coordenadas actuales. Aplicando PNL en la escuela, el trabajo, la psicoterapia y el coaching.</p>	<p>En este seminario:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocerás lo que el cuerpo de todas las personas dice más allá de sus palabras, encontrado información valiosa para tu relación de pareja y los negocios.</li> <li>▪ Te enseñaremos la estrategia natural de memoria para incrementar tus habilidades día con día.</li> </ul> <p>Seminario 1 y 2 básico e introductorio a la Certificación Practitioner. Pre-requisito indispensable.</p>
<p><b>Seminario 3.</b> Profundizando en la mente humana</p> <p>El arte de entender los mapas del mundo y direccionar tu vida. Comunicación aplicada al trabajo y las relaciones de pareja. Descubriendo la estructura profunda de nuestra experiencia el Metamodelo. ¿Alguien tiene un problema? Preguntas Abiertas Escucha Activa. Encontrando Soluciones. Comunicando soluciones en el trabajo y la pareja, ganar-ganar.</p>	<p>Objetivo:</p> <p>Aprenderás a utilizar herramientas de comunicación que faciliten la cooperación en el trabajo y las relaciones de pareja. Incorporando el modelo de precisión en sus comunicaciones diarias.</p> <p>Sin prerrequisito.</p>
<p><b>Seminario 4.</b> La ciencia y el arte de generar resultados.</p> <p>Preguntas para marcar objetivos. Plantilla para un objetivo bien formado. (herramientas para el cambio) Metaobjetivos, principios e intención. El modelo T.O.T.E. Aprendizaje en colaboración, ¿cómo transfiero las habilidades de mis mejores colaboradores y/o alumnos para mejorar el desempeño del equipo?.</p>	<p>En este curso aprenderás:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una de las habilidades más importantes consiste en ayudar a otros a definir y consolidar sus objetivos.</li> <li>▪ Orientar tus objetivos hacia los resultados y soluciones. Los objetivos son la fuente de la motivación y organizan las actividades individuales y los procesos de grupo.</li> </ul>





<p>Geo estrategia para la efectividad.</p> <p>El estudio de las consecuencias, ¿Todas las metas son deseables y adecuadas?</p>	<p>Sin prerequisite.</p>
<p><b>Seminario 5.</b> La estructura de la mente y las claves para modificar la experiencia.</p> <p>Cambiar pequeños componentes de nuestra experiencia nos ayuda a mejorar nuestra motivación, desactivar pensamientos inadecuados, alterar emociones a voluntad, modelar habilidades nuevas.</p> <p>Submodalidades Técnicas desactivación. Reencuadra tu voz interior. ROLE</p>	<p>En nuestra vida cotidiana buscamos modificar nuestra experiencia interna de manera que apoye el logro de diferentes metas. A lo largo del taller aprenderás como modificar estados de negativos a positivos y motivarte adecuadamente. Te liberarás de voces internas que te atorran o imágenes que te producen respuestas de ansiedad.</p> <p>Sin prerequisite</p>
<p><b>Seminario 6.</b> Construye relaciones con el lenguaje de nuestro cerebro.</p> <p>Filtros que aplicamos a nuestra experiencia atendemos ciertas partes de la realidad y eliminamos otras. Los Metaprogramas.</p>	<p>Entender las formas de comunicación que nos anticipan las preferencias que cada uno realiza al seleccionar sus metas y las relaciones que selecciona, las actividades que prefiere y el estilo de trabajo ideal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Con este curso aprenderás a identificar a cada persona con la que interactúas en el hogar, trabajo y amigos. Mejorarás tu manera de entenderlos y trabajar en conjunto.</li> </ul> <p>Sin prerequisite.</p>
<p><b>Seminario 7.</b> La Hipnosis como herramienta para descubrir recursos y nuevas posibilidades.</p> <p>Liberando el potencial interno mediante trance y sugestión profunda. Hipnosis Conversacional aplicada a las relaciones. Lenguaje de Influencia, utilizando estructuras de comunicación que faciliten la orientación al logro de resultados.</p>	<p>Capacitar a los participantes en el uso de estados de sugestión profunda que nos permiten descubrir los recursos internos que han permanecido ocultos a nuestro consciente, para activarlos y comenzar a desarrollarlos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocerás los patrones de lenguaje que se utilizan en la hipnosis clínica y la manera de utilizarlos en tu vida cotidiana.</li> </ul> <p>Pre-requisito seminario 1, 2, 3.</p>





<p><b>Seminario de Coaching. 8</b> La Realidad del Coaching ¿qué es? y ¿Para qué sirve?</p> <p>¿Qué es el Coaching transformacional, sistémico, coactivo, con PNL cuál es el bueno? Diferencias con otras profesiones de ayuda. Ventajas de la PNL al aplicarse al coaching.</p> <p>Las 11 competencias de ICF Código Ético Estableciendo el acuerdo. La estructura de una sesión. El Modelo GROW para estructurar tus sesiones.</p>	<p>Al terminó de este seminario:</p> <p>Capacitar a los participantes en el coaching profesional, en este seminario se ofrece la perspectiva del coaching a nivel internacional. Sus alcances, limitaciones, código ético, diferencia con otras profesiones.</p> <p>Sin prerequisite.</p>
<p><b>Seminario 9.</b> Anclajes como acceso a recursos y estados poderosos.</p> <p>Accediendo a estados mentales que nos permiten el logro de metas.</p> <p>Cambiando nuestros estados internos a través de acceder a recursos de manera voluntaria.</p>	<p>Aprenderás a:</p> <p>Generar anclajes, el arte de asociar estados internos con señales visuales, auditivas o kinestésicas. Ocurren de manera natural en la experiencia humana. Acceder a estos recursos permite elegir los estados en que nos encontramos y más aún generar estados poderosos sin importar las circunstancias en que nos encontremos.</p> <p>Pre-requisito seminario 1, 2, 3 y 7.</p>
<p><b>Seminario 10.</b> La ventaja no verbal y la comunicación inconsciente.</p> <p>El lenguaje no verbal. Detección de incongruencias Su aplicación en el Coaching. Atenderá las emociones universales y su manejo, para clarificar comunicaciones y entender objetivos en conflicto. B.A.G.E.L</p>	<p>Ante nuestros objetivos podemos llegar a experimentar incongruencias. Señales de nuestra parte sabia con las cuales prestamos atención a detalles en nuestros resultados que nos limitan actuar con la totalidad de nuestros recursos internos. En este seminario aprenderemos a armonizar nuestras partes en conflicto y de nuestros coachees, integrando toda su energía en el logro de metas.</p> <p>Pre-requisito 1, 2, 3, 5, 7, y 9</p>





<p><b>Seminario 11.</b> Negociación con PNL. Construyendo relaciones perdurables mediante acuerdos alcanzables. Mediación exitosa y logro de resultados.</p> <p>Entornos de flexibilidad en la mediación de conflictos. Encuadre de Acuerdos, Cierres Condicionales, estableciendo el marco positivo de cualquier negociación.</p>	<p>Al terminar este seminario:</p> <p>Todas las situaciones dependen del significado que nuestra mente construye sobre ellas. Cambiar el significado de una situación de manera que nuestra mente y la de nuestras contrapartes se enfoquen en ganar-ganar, permite lograr relaciones perdurables en los negocios, la familia y la educación. Estas habilidades permiten resignificar distintas situaciones logrando el crecimiento.</p> <p>Negociación y ventas con pnl. 8 horas.</p> <p>Pre-requisito seminario 1, 2, 3 y 4.</p>
<p><b>Seminario 12.</b> Lenguaje Metáforico y creación de posibilidades.</p> <p>El uso de metáforas en el coaching permite ampliar los recursos y la perspectiva del coachee. El uso de elementos alegóricos, aborda las situaciones de manera que el coachee busque en su experiencia los elementos para avanzar hacia el logro de resultados.</p> <p>El coach incrementa sus intervenciones de manera creativa y única, al incorporar sesiones a la medida de cada coachee.</p>	<p>Al terminar este seminario podrás:</p> <p>Diseñar metáforas de acuerdo a la experiencia de nuestro coachee generando alternativas para el cambio. Utilizando elementos culturales de cada uno. Incorpora elementos innovadores en tu práctica de coaching.</p> <p>Pre-requisito seminario 1, 2, 3 y 7.</p>
<p><b>Seminario 13.</b> Patrones especiales de PNL y cambio acelerado.</p> <p>Técnicas elaboradas a la medida de situaciones que bloquean el desarrollo pleno de estados en cada coachee.</p> <p>Este seminario está orientado a incorporar alternativas de intervención en tus sesiones.</p> <p>Cambio de historia, fobias, líneas del tiempo. Zumbido, flexibilidad, anclaje en parejas, contraste de mapas.</p>	<p>Al terminar incorporas a tu práctica:</p> <p>Técnicas de desarrollo humano y alternativas para modificar estados relacionados con la construcción de soluciones en nuestras mentes. Crearás una práctica de coaching innovadora al incorporar estas habilidades.</p> <p>Pre-requisito seminario 1, 2, 3, 5 y 7.</p>







<b>Procesos para pertenecer al COACH IANLP registry (Acreditación ante IANLP).</b>	
<b>Certificación en la Tecnología del Coaching (NLP Practitioner IANLP)</b>	Cumplimiento del programa de 140 horas presentado en esta propuesta. Una vez completado la Certificación tienen 2.5 años para completar los siguientes requisitos:
¿Quieres aparecer en la Página de la IANLP (Coach IANLP Registry)? ... Necesitas cubrir adicionalmente con los siguientes programas:	
<b>(NLP Master IANLP)</b>	Programa de 140 horas avanzado en pnl.
<b>Coaching Training</b>	Entrenamientos adicionales en métodos de coaching que cubren 140 horas mínimo. 75 horas en vivo en herramientas avanzadas de coaching con pnl impartidas por un Fellow member trainer. 6 horas de roles y funciones de coaching. 60 horas en otros métodos de coaching. Se pueden considerar entrenamientos tomados por los participantes en otras empresas, asociaciones que cumplan los criterios de IANLP.
<b>Actividades independientes</b> (Después de haber tomado la Certificación)	20 horas impartidas de coaching a clientes individuales. 15 horas supervisadas por no más de 3 Coach diferentes. 30 horas de coaching abordando temas individuales. 15 horas coach con pnl y las 15 restantes en otros métodos de coaching. 70 horas de audiolibros, lecturas, conferencias, seminarios, entrenamientos en línea, relacionados con el tema de coaching. Proyecto final 25 horas, presentación de casos videograbados o escritos.





## CURRICULUM DEL ENTRENADOR

### José Luis Tadeo Torres

Fellow Member Trainer  
International Association for NLP

Es Licenciado en Psicología por la Universidad de Guadalajara, cuenta con tres Diplomados: Diplomado en Recursos Humanos en el Tecnológico de Monterrey, Diplomado en Ciencias Cognitivas y Terapia Familiar por la Universidad de Guadalajara, Diplomado Harvard Managementor por la Universidad de Harvard, realizó la Maestría en Programación Neurolingüística en el Centro Mexicano de Programación Neurolingüística.

Se desempeñó durante 10 años en áreas de Recursos Humanos, en empresas como Embotelladora la Favorita (Coca-Cola-Grupo Continental), Sistemas Digitales y Expo Guadalajara, en estos últimos como Gerente de Recursos Humanos.

Ha participado en entrenamientos con Robert Dilts, Steve Andreas, Tim Hallboom, Suzie Smith, David Gordon, Stephen Gilligan y Jan Elfine entre otros. Cuenta con una amplia experiencia como entrenador en Programación Neurolingüística, desarrollo organizacional y Coach de Directivos y Gerentes para empresas como Interlub, Comisión Federal de Electricidad, ELF Lubricantes México (hoy Total), Academia de Policía del Estado de Jalisco, Interlub, Grupo Bimbo, Boehringer-Ingelheim Vetmedica Mercantil Domestica, Cervecería Cuahutemoc Moctezuma, Pepsico-Sabritas, Grupo Modelo y Kiekert de México, Universidad de Guadalajara, Poder Judicial del Estado de Guanajuato, Grupo Zarkin, Tequila Don Julio, Universidad GDL Lamar, Universidad Autónoma de Nayarit, Constructora Medacasa, Universidad del Valle de México, Chrysler planta Saltillo, Flextronics Gdl, Grupo Castañeda. Es profesor de la Maestría en Programación Neurolingüística. Coordinador del Diplomado en PNL y Educación. Coordinador de la Certificación Internacional en PNL en la ciudad de Colima en conjunto con la Universidad Tec Milenio. Fundador de Neuroaction.

Coach Certificado en PNL por la Internacional Coaching Federation. Certificado y acreditado como hipnoterapeuta por la international society for hipnosis certification. Fellow Member Trainer International Association for NLP primer mexicano con este reconocimiento.

Actualmente se desempeña como Consultor de empresas, Coach Personal, de Negocios y Terapeuta Alternativo.

